TuSpo Surheide e.V. - Kyu-Prüfungsprogramm Stand 1.11.2026

	Kyu-Grad								
Technik / Bereich	**9**	**8**	**7**	**6**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**
Kihon **Tsuki Waza (Kette-Techniken mit K eingetragen)**									
Junzuki / Kette Junzuki	x	x		K	K	K	K	K	K
Gyakuzuki / Kette Gyakuzuki	x	x		K	K	K	K	K	K
Junzuki No Tsukomi / Kette Junzuki No Tsukomi			x		K	K	K	K	K
Gyakuzuki No Tsukomi / Kette Gyakuzuki No Tsuk.			x		K	K	K	K	K
Tobikomizuki / Kette Tobikomizuki				x / K			x	x	x
Nagashizuki					x	x	x	x	x
Keri Waza (Surikomi-Techniken mit S eingetragen)									
Hizageri Mae / Yoko	M	x					X		X
Maegeri / Surikomi Maegeri	x	x / S	x		x			X	X
Mawashigeri / Surikomi Mawashigeri			x	S		x	X	S	X
Sokuto Fumikomi				x		x			X
Sokuto / Surikomi Sokuto				x	x	x	X	S	S
Yokogeri			x		x	x		X	X
Ushirogeri					x	x	X	X	X
Ushiromawashigeri						x	X		X
Maetobigeri					x			X	
Nidangeri									X
Uke Waza Im Vor- und Zurückgehen am Partner (ab 2. Kyu mit Verbindung zum Uchi Waza)									
Uchi Uke	x	x			2 Prf.	2 Prf.	4 Prf.	X	x
Soto Uke	x	x						x	x
Jodan Uke			x					2 Wahl Kand.	2 Wahl Kand.
Gedan Barai			x						
Shuto Uke			x						
Nagashi Uke				x					
Haishu Uke				x					
Uchi Waza Ggf. am Partner zu demonstrieren.									
Shuto						x		2 P. +1 K.	2 P. + 1 K.
Uraken			x	x			x		
Tettsui				x			x		
Taisho						x			
Haito					x		x		
Empi		1-2	1-2		x				
Kata Pinan Nidan auf Einzelkommandos. Alle anderen auf eigene Zeit ohne Kommandos. Wiederholung bereits bekannter Kata möglich.									
Pinan Nidan		x							
Pinan Shodan			x						
Pinan Sandan				x					
Pinan Yondan					x				
Pinan Godan						x			
Naihanchi							x		x
Kushanku								x	x
Kihon Kumite / Yakosuku Kumite Es sind Verteidigung und Angriff zu zeigen									
Ipponme					x	x	x	x	x
Nihonme						x	x	x	x
Sanbonme							x	x	x
Yonhonme								x	x
Gohonme									x

Ohyo Kumite Es ist nur der Angriff zu demonstrieren.									
Ipponme				x	x	x	x	x	x
Nihonme					x	x	x	x	x
Sanbonme						x	x	x	x
Yonhonme							x	x	x
Gohonme								x	x
Wahlteil									
Selbstverteidigung			x	x	x	x	x	x	x
Kata Kaisetsu				x	x	x	x	x	x
Eigene Entwicklung									x
Theorie									
Begriff nach Ansage der Prüfer					X	X	X	x	x
Eigenständige Vorstellung Begriff, Konzept, Technik								X	x

7. und 6. Kyu Sanbon Kumite nach Ansage

Renzoku Waza - Kombinationen

8. Kyu
- Chudan Maegeri – Gyakuzuki
- Chudan Surikomi Maegeri Gyakuzuki

7. Kyu
- Maegeri – Mawashigeri – Gyakuzuki
- Surikomi – Maegeri – Gyakuzuki – Mawashigeri

6. Kyu
- Maegeri – Sokuto Fumikomi – Gyakuzuki
- Surikomi Maegeri – Sokuto – Gyakuzuki
- Maegeri – Junzuki Chudan – Sokuto
- Maegeri – Junzuki Jodan – Surikomi Sokuto

5. Kyu
- Mawashigeri – Ushirogeri – Gyakuzuki
- Surikomi Sokuto Fumikomi – Ushirogeri – Uraken Jodan
- Jodan Uke – Maegeri – Tobikomizuki Jodan

4. Kyu
- Nagashizuki Jodan – Mawashigeri – Ushirogeri – Maehizageri – Uchi Uke – Gyakuzuki
- Tobikomizuki Jodan – Maegeri – Soto Uke Jodan – Gyakuzuki
- Junzuki No Tsukomi – Mawashigeri – Hizageri – (Yoko Kibadachi) – Empi Uchi Chudan

3. Kyu
- zwei Kombinationen mit je vier Techniken nach Ansage der Prüfer

2. Kyu
- zwei Kombinationen mit fünf Techniken nach Ansage der Prüfer
- eine Kombination mit vier Techniken nach eigener Wahl (langsam, schnell, mit Partner)

1. Kyu
- zwei Kombinationen mit je fünf Techniken (inkl. Abwehr) nach Wahl (langsam, schnell, mit Partner)
- eine Kombination mit sechs Techniken nach Ansage der Prüfer