

# TuSpo Dojo

Startzeit	Zeitblöcke
17:00	30m

Trainingszeiten ab 16. August 2023

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG			SAMSTAG	SONNTAG
					Jede Woche	Gerade Woche	Ungerade Woche		
17:00					<b>17 - 18.30 Uhr</b> Hanbo, Pausenhalle, ab 16 Jahren, Info bei Stefan oder Günther - <b>ACHTUNG:</b> <b>TERMIN-</b> <b>ABSPRACHEN</b> <b>BEACHTEN</b>				<b>11 - 13 Uhr</b> Sonntagsdojo, alle Grade, ab 8 Jahre, (Frank)
17:30									
18:00						<b>18 - 19 Uhr</b> Grundlagen, alle Graduierungen, ab 8 Jahre (Peter)	<b>18 - 19 Uhr</b> Grundlagen, alle Graduierungen, ab 8 Jahre (Peter)		
18:30		<b>18.30 - 19.30 Uhr</b> Grundlagen, alle Graduierungen, ab 8 Jahre (Frank)							
19:00						<b>19 - 21 Uhr</b> Dan-Projekt, ab 4. Kyu (Frank)	<b>19 - 20 Uhr</b> (Fortsetzung) Schwerpunkt- training ab 6. Kyu, ab 8 Jahre (Peter)		
19:30		<b>19.30 - 21.30 Uhr</b> Erwachsene, ab 16 Jahren (Frank)		<b>19.45 - 21.15 Uhr</b> Erwachsene, ab 16 Jahren, (Frank)					
20:00								<b>20 - 21 Uhr</b> Open Dojo. nach Absprache	
20:30									
21:00									
21:30									
22:00	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag