



和道館

Wado-Ryu Karate Camp 2021

10.-11. Juli

Humboldt-Schule, Schillerstraße 87, 27570 Bremerhaven

ACHTUNG ANDERER ORT!!!!

Harald Griebel

5. Dan

Mike Stengel

5. Dan

Frank Miener

3. Dan, DKV-SV-Lehrer

Mario Giwanski

1. Dan

Birgit Ansorge

DKV-SV-Lehrerin

Inhalte

Kihon Kumite

Kata

Selbstverteidigung

Dan-Vorbereitung

Veranstalter

TuSpo Surheide e.V.



DAS TRAININGSLAGER

Gemeinsam trainieren, Spaß haben, Freunde treffen und neues Lernen, Karate erleben - über Stil- und Vereinsgrenzen hinweg. Das soll das KARATE Camp bieten. Dazu laden wir ganz herzlich ein und freuen uns auf die Teilnahme am Training.

KOSTEN

Gesamter Lehrgang 45 Euro
Nur Samstag 30 Euro
Nur Sonntag 20 Euro

Eine Haftung wird nur im gesetzlichen Rahmen übernommen. Es werden ggf. Bild- und Videoaufnahmen gemacht. Diese werden auf allen on- und offline-Portale des Vereins veröffentlicht.

ZEITPLAN

Trainiert wird immer auf zwei Flächen parallel mit freier Wahl der Trainingseinheit.

Ein genauer Plan wird eine Woche vor der Veranstaltung auf der Internetseite verfügbar sein.

Samstag, 10. Juli 2021

10 - ca. 17.45 Uhr

Sonntag, 11. Juli 2021

10 - ca. 13.45 Uhr

Inhalte

- Kihon, Kata, Kumite (Ippon Kumite, Kihon Kumite, Tanto Tori)
- Fitness
- Selbstverteidigung

Änderungen am Zeitplan und den Inhalten aufgrund der Pandemielage sind vor Ort möglich!

www.karate-surheide.de/karatecamp

Kontakt: Frank Miener, Telefon 0471.80998820

karate@tuspo.net



和道館

Hinweise zur Corona-Pandemie: Die Veranstaltung steht unter Vorbehalt der zum Veranstaltungszeitpunkt geltenden Bundes- und Landesvorgaben des Landes Bremen bis hin zur Absage. Ein Hygieneplan wird ca. eine Woche vor Veranstaltungsbeginn gemeinsam mit dem Zeitplan auf unserer Webseite veröffentlicht. Desinfektionsmittel werden vorgehalten werden. Die Auflagen sind von Gesetzes wegen einzuhalten, anderenfalls sind wir gehalten, die Teilnahme ohne Ansprüche auf Erstattung zu beenden. Inhaltliche Änderungen aufgrund der staatlichen Vorgaben (Abstände, Kumite etc.) sind auch kurzfristig möglich.